

운동전문가라면 스포츠의학 지식은 이제 필수입니다



QR코드 참조

사전등록

- 온라인 사전등록 사이트
- https://mjh.bjsolution.kr/register/2025_01/main.html
- 기간 : 2025년 4월 17일 (목) 자정 까지

등록비

- **사전등록비**
전문의 100,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 60,000원 / 운동전문가 60,000원
- **당일등록비**
전문의 160,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 100,000원 / 운동전문가 100,000원

평점

- 대한의사협회 최대 6점 (교육시간 합산 6시간 이상)
- 대한선수트레이너협회 10점 / 대한운동사협회 20점
/ 대한스포츠의학회 30점

결제방법

- 사전등록: 온라인 결제, 홈페이지 내 등록 후 무통장 입금
- 현장등록: 오프라인 결제, 무통장 입금
(은행명: 하나은행 / 계좌번호: 415-910749-93107 / 예금주: 이정욱)

환불규정

- 심포지엄 시작 7일 전 까지 (2025년 4월 12일) → 100% 전액 환불
- 심포지엄 시작 6일 전 부터 (2025년 4월 13일) → 환불 불가

문의사항

- T : 031-810-6002 (스포츠의학센터)
- E-mail : mjh-smc@hanmail.net (명지병원 스포츠의학센터)
- 카카오톡 플러스 '명지병원 스포츠의학센터' 검색 후 1:1 상담

ACSM
EXERCISE IS
MEDICINE®
Republic of Korea

2025 명지병원 스포츠의학 최신지견 심포지엄

4차 의료혁명과 새롭게 변화하는
Virtual Sports Medical Center

2025. 4. 19. (토) 8:50 ~ 17:40

장소 : 명지병원 C관 7층 대강당

주최 : 대한관절경학회
KOREAN ARTHROSCOPY SOCIETY

주관 : 명지병원 | 스포츠의학센터

ACSM
EXERCISE IS
MEDICINE
Republic of Korea

후원 : 대한관절경학회, 대한정형외과 스포츠의학회, 대한스포츠의학회
대한선수트레이너협회, 대한운동사협회, 대한건강운동관리사협회, 대한슬관절학회

✕ 모시는 글

안녕하십니까?

다시 돌아오는 꽃피는 봄.
그러나 의료계는 여전히 겨울입니다.
정부의 의대 증원으로 촉발된 의료 대란은 아직 해결되지 않고 지난 반세기 동안 진행된 '저비용, 고효율' 한국의료의 문제점이 다 드러나면서 심각한 위기를 맞고 있습니다. 이제 더 이상 전공의들의 희생과 의료진 의 사명감 만으로 자랑스런 한국의 의료를 지탱해나갈 수 없는 과제들을 쌓아 놓게 되었습니다.

그러나 그럼에도 불구하고 눈부신 의학의 발전, 특히 스포츠 의학의 발전은 더 이상 지나간 낡은 시스템의 의료로는 답을 수 없는 많은 발전을 이루게 되었습니다. 스포츠 의학은 특히 4차 산업 혁명에서 촉발된 의료혁명의 최전선에 있으면서 지난 코로나 시기에 발전한 비대면 서비스를 가장 빠르게 적용할 수 있는 분야입니다.

저희 명지병원은 지난 2006년 서울백병원 시절부터 스포츠 의학 센터의 운영과 함께 수술 후 등 시에 이루어지는 '기능회복치료'를 통해 가장 빠르게 환자들이 일상 생활에 복귀하고 스포츠 활동에 복귀할 수 있는 노력을 해왔습니다.
2년 전 그 결과를 모아 '무릎 관절 수술과 기능회복 치료'라는 책을 출간하였는데 이를 통해 지난 20년간의 수술 후 재활 치료 프로그램을 정리하여 망라하였습니다.

한편 코로나 시기를 지나면서 병원에 넓은 공간과 많은 인력, 고가 장비를 통해 이루어지는 '기능회복치료'가 비대면 운동지도, 홀트레이닝 형태의 도전을 많이 받아왔습니다.
결국 오랜 기간의 병원 내 스포츠 의학 센터에서의 노력과 비대면 운동 치료 등의 새로운 수요가 만나면서 정형외과 수술 후 기능회복치료는 앱을 이용한 개인 맞춤형 비대면 치료, 각종 웨어러블 디바이스를 통한 활력 징후 모니터링과 의료 정보의 교류 등 4차 의료혁명의 모습을 가지게 되었습니다.

우리는 이러한 시도들을 환자의 가정에서 구현되는 병원 스포츠 의학 센터의 기능회복치료라 하여 'Virtual Sports Medical Center'라 칭하게 되었습니다. 또한 더 이상 전공의들의 희생을 통해 구축되는 광범한 의료 데이터의 비효율성을 극복하기 위해 연구하는 교수진들, 전문가들이 직접 손쉽게 데이터를 입력하고 이러한 데이터가 한곳에 모여 빅데이터를 형성함으로써 해서 다학제간 연구와 질병 예측 모델을 만드는 새로운 형태의 환자 등록 시스템을 구축하였습니다.

이번 심포지엄에서는 변화하는 수술에 맞춘 국제적인 컨센서스 및 오랜 기간 쌓아온 국내의 스포츠 의학 센터의 기능회복치료 프로그램을 소개하고 새로운 시스템으로 변화하는 Virtual Sports Medical Center의 모습을 소개하고자 합니다.

바쁜 시간을 쪼개어 귀한 강의를 준비해주시고, 프로그램 진행을 맡아주시는 연자, 좌장님들께 이 자리를 빌어 감사의 말씀을 드리며 아무쪼록 이 심포지엄이 새로운 시야를 여는 첫 단추가 되기를 기원합니다.

감사합니다.

2025. 4.

명지병원 정형외과 스포츠의학 센터장 김진구 배상

2025 명지병원 스포츠의학 최신지견 심포지엄

08:50-09:00 **개회사** 김진구 (한양대 명지병원)

09:00-10:10 **Session 1**
무릎 관절 수술과 수술 후 기능회복 치료 I
김진구 (한양대 명지병원), 유재두 (이대목동병원)

09:00-09:15 전방십자인대 재건술의 최신 치료 전략
장기모 (고려대 안암병원)

09:15-09:30 전방십자인대 재건술 후 기능회복 프로그램
박재범 (서울점프정형외과)

09:30-09:45 반월 연골판 봉합술의 최신 치료 전략 (Root repair 포함)
김두한 (계명대학교)

09:45-10:00 반월 연골판 봉합술 후 기능회복 프로그램
장문종 (서울대 보라매병원)

10:00-10:10 Discussion

10:10-10:30 Coffee break (20min)

10:30-11:40 **Session 2**
무릎 관절 수술과 수술 후 기능회복 치료 II
윤경호 (경희대병원), 김성환 (강남세브란스 병원)

10:30-10:45 관절연골 손상의 최신 치료 전략
김만수 (가톨릭대 서울성모병원)

10:45-11:00 관절연골 재생술 후 기능회복 프로그램
류동진 (인하대병원)

11:00-11:15 관절염 치료를 위한 절골술의 최신 치료 전략
이성산 (인제대학교 일산백병원)

11:15-11:30 절골술 후 기능회복 프로그램
정상진 (한양대 명지병원)

11:30-11:40 Discussion

11:40-12:30 **Session 3**
초청 강연 I
장종범 (분당서울대병원)

11:40-12:00 스포츠 의학 분야에서 꼭 알아두어야 할 인공지능의 현재와 미래
고원준 (성신여자대학교)

12:00-12:20 디지털 전환시대, 스포츠 의학의 마케팅
강기두 (송실대 경영학과)

12:20-12:30 Discussion



12:30-13:40 Lunch (70min)

13:40-14:10 **Session 4**
초청 강연 II
하정구 (서울점프정형외과)

13:40-14:00 근감소증의 개념과 최신 치료 경향
김진환 (일산백병원)

14:00-14:10 Discussion

14:10-15:40 **Session 5**
연구 기반 조성을 위한 무릎 관절의 Registry form 구축
강승백 (강남베드로병원), 양상진 (동원대학교)

14:10-14:25 Registry form 활용의 국제적 경향과 RISE-K
이동원 (건국대학교 병원)

14:25-14:40 RISE-K: ACL 구성과 연구 사례
이상학 (강동경희대 병원)

14:40-14:55 RISE-K: Meniscus 구성과 연구 사례
정규성 (한양대 구리병원)

14:55-15:10 RISE-K: Cartilage 구성과 연구 사례
박재영 (분당차병원)

15:10-15:25 RISE-K: HTO, TKRA 구성과 연구 사례
이나경 (국립중앙의료원)

15:25-15:40 Discussion

15:40-16:00 Coffee break (20min)

16:00-17:30 **Session 6**
무릎 관절염의 치료 전략과 Virtual Sports Center
한혁수 (서울대병원), 진영수 (아산병원 명예교수)

16:00-16:20 무릎 관절염과 주변 근력 강화 전략
이정욱 (한양대 명지병원 스포츠의학센터)

16:20-16:40 관절염 치료에서 인공지능의 활용
이선아 (ActiMedi 사)

16:40-17:00 관절염 Digital Therapeutics의 개발 현황
김주현 (ActiMedi 사)

17:00-17:20 Virtual Sports Medical Center
김진구 (한양대 명지병원)

17:20-17:30 Discussion

17:30-17:40 **폐회사** 김진구 (한양대 명지병원)