

2026 명지병원 스포츠의학
최신지견 심포지엄

수술에서 일상으로 : 무릎 치료의 Digital Transformation

2026년 4월 11일 (토), 08:20 - 17:50 | 명지병원 C관 7층 대강당 (상근홀)

프로그램

주 관: 명지병원 정형외과 스포츠의학센터, 사단법인 이아이엠코리아 | 주 회: 대한관절경학회
후 원: 사단법인 이아이엠코리아, 대한관절경학회, 대한정형외과 스포츠의학회, 대한선수트레이너협회, 대한정형외과학회, 대한운동학회, 건강운동관리사협회

시간	내용	좌장/연자
08:20-08:30	개회사	김진구 (한양대 명지병원)
08:30-09:40	I. 수술 후 결과를 만드는 3개월 : 환자 손 안에 있는 재활 클리닉	민병현 (뉴민병원), 배지훈 (고대구로병원)
08:30-08:45	전방십자인대 재건술 후 기능회복치료	이상학 (강동경희대병원)
08:45-09:00	반월연골판 봉합술 후 기능회복치료	정민 (신촌 세브란스병원)
09:00-09:15	관절연골 재생술 후 기능회복치료	김만수 (서울성모병원)
09:15-09:30	근위경골절골술 후 기능회복치료	장기모 (고대안암병원)
09:30-09:40	Discussion	
09:40-10:50	II. 이식술부터 인공관절 수술까지, 집으로 따라가는 주치의	김진구 (한양대 명지병원), 김영모 (충남대병원)
09:40-09:55	반월연골판 이식술 후 기능회복치료	정지원 (한양대 명지병원)
09:55-10:10	반월연골판 후방 골기시부 봉합술 후 기능회복치료	정규성 (한양대구리병원)
10:10-10:25	인공관절치환술 후 기능회복치료	한혁수 (서울대병원)
10:25-10:40	ActiMedi at home이 만드는 진료의 연속성	이선아 (액티메디사)
10:40-10:50	Discussion	
10:50-11:10	Coffee break (20min)	
11:10-12:20	III. 약한 근력, 과학적으로 올리기 : 입는 것이 치료이다	최남용 (메디렉스 병원), 김성환 (신촌세브란스병원)
11:10-11:25	전통적인 방식 : 측정하고 훈련하다 - Isokinetic exercise	양상진 (동원대학교)
11:25-11:40	낮은 부하, 높은 효율 : BFR	조승익 (건국대병원)
11:40-11:55	신경근 활성화로 여는 회복의 지름길 : FEMS	박재범 (서울점프정형외과)
11:55-12:10	측정하고 처방하고 추적하다 : ActiMedi Gear	이정욱 (한양대 명지병원)
12:10-12:20	Discussion	
12:20-13:20	Lunch (60min)	
13:20-14:00	초청 강연	유재두 (이대목동병원)
13:20-13:50	인공지능 시대, 의학의 미래	김남국 (서울아산병원)
13:50-14:00	Discussion	
14:00-15:10	IV. AI: 무릎을 읽다 - 판독부터 예후 예측까지의 One-Stop 솔루션	최충혁 (한양대병원), 왕준호 (삼성서울병원)
14:00-14:15	거짓말을 하지 않는 환자 상담 서비스 : ActiMedi Tok Tok	박완희 (액티메디사)
14:15-14:30	판독부터 예측까지 : Coneve X	노두현 (서울대병원)
14:30-14:45	디지털 트윈 : 연구를 시뮬레이션 하다	김성환 (중앙대병원)
14:45-15:00	데이터의 자동 저장고 : ActiMedi Hub	김주현 (액티메디사)
15:00-15:10	Discussion	
15:10-15:30	Coffee break (20min)	
15:30-16:40	V. 의료 데이터 연구 플랫폼	이명철 (SNU 서울병원), 장종범 (분당서울대병원)
15:30-15:45	병원 담장을 넘는 데이터 고속도로 : CIPHEROME/Compass	임영균 (사이퍼롬)
15:45-16:00	데이터가 논문이 되는 순간 1: Cartilage repair	박재영 (분당차병원)
16:00-16:15	데이터가 논문이 되는 순간 2: HTO	이나경 (국립의료원)
16:15-16:30	데이터가 논문이 되는 순간 3: MAT	이동원 (건국대병원)
16:30-16:40	Discussion	
16:40-17:40	VI. 무릎 관절염과 미래 전략	윤경호 (경희대병원), 손욱진 (영남대병원)
16:40-16:55	무릎 관절염 : 관리에서 예방으로 - 패러다임의 전환	라호중 (강릉아산병원)
16:55-17:10	비수술 전략의 조합 : 운동과 교육의 디지털 관리	김두한 (계명대병원)
17:10-17:30	당신의 무릎은 몇 살입니까? - 무릎 생체나이의 새로운 기준	김진구 (한양대 명지병원)
17:30-17:40	Discussion	
17:40-17:50	폐회사	김진구 (한양대 명지병원)